INTERNATIONALER ÖSTERREICHISCHER BERGLAUF CUP | GEGR. 1982

ÖSTERREICHISCHER BERGLAUF-CUP
Offizieller Terminkalender 2020

AUSTRIAN ATHLETICS ÖLV

04.07. Samstag 23. Lauf zum Gaugenschutzhaus 10 km 1000
14:00 Uhr Start Greifenburg 65% A, 35% S
Hermann Lederer Tel 0681/10289789, Tel.+ Fax 04712-707
9761 Greifenburg, Amberg 8
silvesterlauf@aon.at
01. Kärnten

05.07. Sonntag 24. HAGE Zirbitzkogel-Berglauf 11,2 km, 1106 HD
10:30 Uhr Start St. Anna Ziel Schutzhaus (2397m)
14:00 Uhr Start Schülerlauf Hubert Fessl, 0664/8787768
8742 Obdach, Alois Kober Straße 1 SC Obdach ***Teilnehmerlimit 250***
Hubert.fessl@schule.at www.zirbitz-berglauf.at
02. Steiermark **Steirische-Berglauflandesmeisterschaften**

25.07. Samstag 7. Int. Losergipfel Berglauf, 8 km 1300 HM
11:00 Uhr Start Kurpark Altaussee
09:30 Uhr Start Nordic Walking Bernd Loitzl 0660/3276767
8992 Altaussee, Lupitsch 114
bernd@sandling.at www.loser-berglauf.at
03. Steiermark

01.08. Samstag 33. Int. Reißkofellauf, 5 km, 400 HD 10% A, 90% S
10:00 Uhr Start am Badesee
Hermann Lederer Tel 0681/10289789, Tel.+ Fax 04712-707
9761 Greifenburg, Amberg 8
silvesterlauf@aon.at
04. Kärnten

02.08. Sonntag 39. Schöpfl-Berglauf in Laaben 7,5 km, 550 HD 10:00 Uhr Start Laaben LC Runnersworld
Walter Zugriegel, Tel 0699/12303651
3100 St. Pölten, Dr. Steingötterstr. 20
walterzugriegel@gmx.at www.runnersworld.at
05. Niederösterreich

02.08. Sonntag 4.Raiffeisen Lipizzanerheimat Berglauf 9,2 km 1095
11:00 Start Dorfplatz
Stefan Mayer 0664/4670988 Jugend- und Hobbylauf 4,3 km 380 HD
8592 Graden bei Köflach, LTV Köflach, 8580 Köflach, St. Martin/W78A
stefan.mayer@gmx.at www.LTV-Koeflach.com
06. Steiermark

09.08.2019 4. Kraiger Berglauf 10,6 670 Hm
Start: 10 Uhr Kraig/Kraigersee - ***keine Nachmeldung***
MMag. Elisabeth Starz, tel. 0664/3948485 - ***Teilnehmerlimit 180***
9311 Frauenstein, Kraig/Schulstraße 18
office.abenteueralpen@gmail.com www.kraigerberglauf.bplaced.net
07. Kärnten

15.08. Samstag 13. Marterle Berglauf 5,2 km 920 HD
10:00 Uhr Start Rangersdorf beim Kulturhaus,
Anmeldung bis ½ vor dem Start, Mölltalsport
9833 Rangersdorf 74, Manfred Jakober,Tel 0664/88693674
manfred.jakober@timberra.com
08. Kärnten

15.08. Samstag 23. Hinteralm-Brutal 7,5 km 1000 HD 5%A 95% W
10:00 Uhr Start Talstation-Muckenkogelbahn/Lilienfeld
Walter Zugriegel, Tel 0699/12303651
3100 St. Pölten, Dr. Steingötterstr. 20 LC Runnersworld
walterzugriegel@gmx.at www.runnersworld.at
09. Niederösterreich

23.08. Sonntag Goldpokal auf den Höllenstein 8 km, 550 HD
10:00 Uhr Start Weissenbach Feuerwehrhaus Weissenbach
Graft Ernst Tel. 0664/3584842
1230 Wien, Fröhlichgasse 15 A21 Abfahrt – Hinterbrühl
egraft@trod.at www.runnersworld.at
10. Niederösterreich

29.08. Samstag 18. Annaberger Berglauf 9,0km 657 HD
10:30 Uhr Start Talstation Pfarrbodenlift
Karl Schachinger Tel. 0699/10084928
3222 Annaberg, Anmeldung im Gemeindeamt
union@annaberg.gv.at www.annaberg-berglauf.at
11. Niederösterreich

29.08. Samstag 25. Mohar Berglauf 6,7km 1350 HD 100% S/W
10:00 Uhr Start Sagritz, Anmeldung bis ½ Std. vor dem Start
Karl Janda Tel. 0664/1529717
9843 Großkirchheim, Göritz 1 SV – Döllach,
janda9843@gmx.at
12. Kärnten

04.09. Freitag 17. Int. Sparkassen Karrenlauf 3,7 km +513 - 51 HD
18:00 Uhr Start Talstation-Karrenseilbahn Dornbirn, Nachwuchs selbe Strecke - Eugen Gottselig Tel 0664/5493808
6850 Dornbirn, Hintere Achmühlerstraße 15a, SC Gütle
info@sc-guetle.at www.sc-guetle.at
13. Vorarlberg

05.09. Samstag 32. Schlickeralmlauf 11,2 1100 HD, Kurz 7,5 650HM
10:00 Uhr Start 6165 Telfes
Andreas Stern Tel 0664/8268534 Nachwuchswertung am Vortag 04.09.
6166 Fulpmes, Bahnstraße 17, TVB Büro Fulpmes
schlickeralmlauf@gmx.net www.Schlickeralmlauf.com
14. Tirol **Masters Weltmeisterschaften**

05.09. Donnerstag 39. Muckenkogelberglauf 10 km 900 HD40%
A60%S 10:00 Uhr Start Talstation Muckenkogelbahn, Lilienfeld - Ziel
Walter Zugriegel, Tel 0699/12303651
3100 St. Pölten, Dr. Steingötterstr. 20 LC Runnersworld
walterzugriegel@gmx.at www.runnersworld.at
15. Niederösterreich

06.09. Sonntag 26. Int. Pfänder-Berglauf 3,55 km 605 HD,
10:00 Uhr Start Talstation-Pfänderbahn Bregenz 5% A, 95% S/W
Skiclub Bregenz (SCB)
6900 Bregenz, Am Tannenbach 43
Skiclubbregenz.info@gmail.com www.skiclubbregenz.com
16. Vorarlberg

20.09. Sonntag 21. Schafberglauf 5,8 km,1190 HD
09:30 Uhr Start Schafbergbahn-Talstation „Mensch gegen Maschine“
Werner Haas, Tel.0664/9685257
5360 St. Wolfgang, Windhag 18, Laufgemeinschaft St. Wolfgang
lg.stwolfgang@gmx.com www.anmeldesystem.com
17. Oberösterreich **OÖ-Berglauflandesmeisterschaften**

27.09. Sonntag 22. Int. Gernkogel-Lauf 8,1 km 1048 HD 27%*A 73%S*
10:00 Start Männer, Frauen bis M/W 55 im Alpendorf - Gondelstation
10:30 Start U18, U20 und M/W 60 Hotel Sternhof 5,6 km 788HD
5600 St. Johann, Hauptstr. 74 LC Sport Wielandner 06412/8413
info@wielandner.at www.aufiowi.at
18. Salzburg **Österreichische-Staatsmeisterschaften**

03.10. Samstag 24. Ötscher Ultramarathon 50 km 1850hm
09:00 Start, Talstation Lackenhof/Ötscher **Bergmarathon 50km**
3292 Gaming, Gartenstraße 5 Herbert Egger Tel 0676/7940322
oetschermarathon@gmail.com www.oetschermarathon.at
19. Niederösterreich **Österreichische Meisterschaften**

03.10. Samstag 8. LaHü Almtrophy 15 km, 800 HD
10:00 Start Latschenhütte auf der Teichalm, (Silberwertung)
Peter Schinnerl
8163 Fladnitz an der Teichalm 127, Sport & Freizeit Flatnitz
Peter2schinnerl@aon.at www.almenlandlauf.at
20. Steiermark

ÖSTERREICHISCHER BERGLAUF-CUP
Offizieller Terminkalender 2020

04.10. Sonntag 24. Ötscher Mountain Run 20 km 1150hm 10:00 Start, Talstation Lackenhof am Ötscher 3292 Gaming, Gartenstraße 5 Herbert Egger Tel 0676/7940322 oetschermarathon@gmail.com www.oetschermarathon.at 21. Niederösterreich	**04.10. Sonntag 24. Krimmler-Wasserfall-Lauf, 12,5 km, 550 HD** 10:00 Uhr Start Krimml und 8. Krimmler Mountainbike rennen Eva Dolezal, Tel. 0676/3094044 5743 Krimml, Oberkrimml 58, Sportverein USC Krimml, eva.krimml@sbg.at www.USC-Krimml.at 22. Salzburg
10.10. Samstag 25. Emberger Alm Berglauf 6 km 1040 HD 10:00 Uhr Start, Berg im Drautal 30% A, 70% Steig ab75 m/w Start 9:30 Anmeldung Tourismusbüro Berg 04712 53218,Hr.Sattlegger 04712 794 9771 Berg Im Drautal, Berg Nr. 121, Tannja Weis Tahlmann info@bergimdrautal.at www.bergimdrautal.at 23. Kärnten **Kärntner Berglauflandesmeisterschaften**	**10.10. Samstag 47. Int. VKB Gislauf 7,3 km, 616 HD** 15:00 Start, Linz-Urfahr, Klausenweg 60% A 40% S/W 14:00 Start, Nachwuchsklassen im Zielareal des Gislaufes Kons. Helmut Kaufmann, LTU Linz, Postf. 800, 4021 Linz 664/3931514 office@gislauf.at kaufmannhelmut@yahoo.com 24. Oberösterreich
17.10. Samstag 44. Jauerling-Berglauf, NÖ 7,5 km/780HD 14:00 Uhr Start Spitz an der Donau zählt heuer nicht zum Berglaufcup Walter Zugriegel, Tel 0699/12303651 3100 St. Pölten, Dr. Steingötterstr. 20 LC Runnersworld walterzugriegel@gmx.at www.runnersworld.at 25. Niederösterreich	**18.10. Sonntag 36. Int. Muttersberglauf 7,5 km 840 HD,** 10:30 Uhr Start, Ziel Restaurant Muttersberg Hubert Rödhammer, Tel 05552/66894 6700 Bludenz, Im Haldawingert 6 Info@berglaufteam.com www.berglaufteam.com 26. Vorarlberg **Vorarlberger Landesmeisterschaften**
	25.10. Sonntag 10. Aufi-Owi Vitallauf Wallern 9 km, 220 HD 10:30 Start Sportplatz Wallern an der Trattnach 60% A 40% S/W 09:30 Start Nachwuchswertung Hansjörg Haslinger, 4702 Wallern, Breitwiesen 44, Tel. 0664/2425595 info@aufiowilauf.at www.aufiowilauf.at 27. Oberösterreich ***Berglaufcupfinale - IÖBLC***

Für den Berglaufcup (IÖBLC) werden jene Läufer/innen gewertet, die bei der Österreichischen Berglaufcup-Zentrale, Hansjörg Haslinger, 4702 Wallern, Breitwiesen 44 Tel. 0664/2425595 hansjoerg.haslinger@berglaufcup.at eine Berglaufcupnummer zum Preis von € 17,00, erworben haben. Die Nummer ist dann bei allen MELDUNGEN anzugeben! Gewertet werden alle laufenden Ergebnisse, ab Bezahlung des Cupbeitrages. In vergangen Jahren erworbene Cupnummern gelten nach Bezahlung der Berglaufcupgebühr auch für 2020 weiter!

PUNKTEWERTUNG für PLATZ 1 – 25 (30, 27, 25, 23, 21, 20,19,.....1) in folgenden Altersklassen:
Mu20/Wu20 Junioren/innen (2001 u. jünger), MH/WH (1986-2000), M35/W35 (1981-1985), M40/W40 (1976-1980), M45/W45 (1971-1975), M50/W50 (1966-1970),M55/W55 (1961-1965), M60/W60 (1956-1960), M65/W65 (1951-1955), M70/W70 (1946-1950), M75 (1941-1945), bei Bedarf: M80 (1936-1940), bei Bedarf: M85/W85 (1931-1935), bei Bedarf: M90 (1926-1930)
Keine Klassen-Zusammenlegungen bei zu wenig Teilnehmern, gewertet wird, mit Siegerehrung, ab einen (1) Starter im Ziel je Klasse(!)

Eine OFFIZIELLE ERGEBNISLISTE ist an die Geschäftsstelle des "IÖBLC im ÖLV" sofort nach dem Rennen zu senden oder per E-Mail zu übermitteln. ilse.wakonig@outlook.com

Die besten 10 Resultate (max. 4 aus einem Bundesland) werden für die Nettowertung herangezogen, alles Übrige ist für die Bruttowertung. Bei Punktegleichheit entscheiden im Normalfall, wenn 2 oder mehrere Läufer/Innen die volle oder gleiche Punktezahl erreicht haben, die besseren Resultate gegeneinander. Dann das beste-, zweitbeste-drittbeste-, etc. Streichresultat und in ganz speziellen Fällen das Finale in Wallern an der Trattnach.
Lauf zum Nachwuchscup im ÖLV /x NW: Länge, Steigung, Punktewertung wie beim Hauptbewerb, aber nur (8 Resultate, max. 3 aus einem Bundesland) werden für die Nettowertung herangezogen männlich und weiblich je 4 Altersklassen, Mu10/Wu10 (2011 - jünger), Mu12/Wu12 (2009 - 2010), Mu14/Wu14 (2007 - 2008), Mu16/Wu16 (2005 - 2006).

Angaben zum Hauptlauf: Länge, Gesamtsteigung (+) u. ev. Gefälle (-), W = Weg, A = Asphalt, S = Schotterstrasse oder Fahrweg, Startzeit, Start-Ziel, Kontaktadresse, Telefonnummer, Email.

Der Terminkalender hat KEINE Durchführungsgarantie der Veranstalter und ist daher nicht bindend! Die Läufe zum IÖBLC im ÖLV finden unter Patronanz des ÖLV statt und sind dementsprechend nach den Regeln des ÖLV und der IAAF durchzuführen. Unter dieses Regulativ fällt auch die Einhaltung der Anti-Dopingbestimmungen.