INTERNATIONALER ÖSTERREICHISCHER BERGLAUF CUP | GEGR. 1982

# ÖSTERREICHISCHER BERGLAUF-CUP
## Offizieller Terminkalender 2020

AUSTRIAN ATHLETICS ÖLV

| | |
|---|---|
| **04.04. Samstag Goldpokal auf den Höllenstein 8 km, 550 HD**<br>14:00 Uhr Start Feuerwehrhaus Weissenbach bei Mödling<br>Graft Ernst Tel. 0664/3584842<br>1230 Wien, Fröhlichgasse 15 A21 Abfahrt – Hinterbrühl<br>egraft@trod.at www.runnersworld.at<br>1. Niederösterreich | **11.04. Samstag 44. Jauerling-Berglauf, NÖ 7,5 km/780HD**<br>14:00 Uhr Start Spitz an der Donau<br>Walter Zugriegel, Tel 0699/12303651<br>3100 St. Pölten, Dr. Steingötterstr. 20 LC Runnersworld<br>walterzugriegel@gmx.at www.runnersworld.at<br>2. Niederösterreich |
| **01.05. Freitag 32. Int. Reißkofellauf**, **5 km, 400 HD** 10% A, 90% S<br>10:00 Uhr Start am Badesee<br>Hermann Lederer Tel 0681/10289789, Tel.+ Fax 04712-707<br>9761 Greifenburg, Amberg 8<br>silvesterlauf@aon.at<br>3. Kärnten | **17.05. Sonntag 36. Int. Muttersberglauf 7,5 km 840 HD,**<br>10:30 Uhr Start, Ziel Restaurant Muttersberg<br>Hubert Rödhammer, Tel 05552/66894<br>6700 Bludenz, Im Haldawingert 6<br>Info@berglaufteam.com www.berglaufteam.com<br>4. Vorarlberg |
| **17.05. Sonntag 4.Raiffeisen Lipizzanerheimat Berglauf 9,2 km 1095**<br>11:00 Start Dorfplatz<br>Stefan Mayer 0664/4670988 Jugend- und Hobbylauf 4,3 km 380 HD<br>8592 Graden bei Köflach, LTV Köflach, 8580 Köflach, St. Martin/W78A<br>stefan.mayer@gmx.at www.LTV-Koeflach.com<br>5. Steiermark | **21.05. Donnerstag 39. Schöpfl-Berglauf in Laaben 7,5 km, 550 HD**<br>10:00 Uhr Start Laaben LC Runnersworld<br>Walter Zugriegel, Tel 0699/12303651<br>3100 St. Pölten, Dr. Steingötterstr. 20<br>walterzugriegel@gmx.at www.runnersworld.at<br>6. Niederösterreich |
| **24.05. Sonntag 21. Schafberglauf 5,8 km,1190 HD**<br>09:30 Uhr Start Schafbergbahn-Talstation „Mensch gegen Maschine“<br>Werner Haas, Tel.0664/9685257 ***OÖ-Berglauflandesmeisterschaften***<br>5360 St. Wolfgang, Windhag 18, Laufgemeinschaft St. Wolfgang<br>lg.stwolfgang@gmail.com www.anmeldesystem.com<br>7. Oberösterreich | **24.05.Sonntag 16.Schwarzgupf-Berglauf 10,7km940 HD**10%90%SW<br>09:30 Start St. Margareten im Rosental Gotschuchen – Campingplatz,<br>Erich Tropper Tel 0676/9287818<br>9020 Klagenfurt, Waldhorngasse 45/10 Erich.tropper2@gmail.com<br>office@schwarzgupfberglauf.at www.schwarzgupfberglauf.at<br>8. Kärnten |
| **30.05. Samstag 24. Ötscher Ultramarathon 50 km 1850hm**<br>09:00 Start, Talstation Lackenhof/Ötscher **Bergmarathon 50km**<br>3292 Gaming, Gartenstraße 5 Herbert Egger Tel 0676/7940322<br>oetschermarathon@gmail.com www.oetschermarathon.at<br>9.Niederösterreich **Österreichische Meisterschaften** | **31.05. Sonntag 24. Ötscher Mountain Run 20 km 1150hm**<br>10:00 Start, Talstation Lackenhof am Ötscher<br>3292 Gaming, Gartenstraße 5 Herbert Egger Tel 0676/7940322<br>oetschermarathon@gmail.com www.oetschermarathon.at<br>10. Niederösterreich |
| **01.06. Pfingstmontag 25. Emberger Alm Berglauf 6 km 1040 HD**<br>10:00 Uhr Start, Berg im Drautal 30% A, 70% Steig ab75 m/w Start 9:30<br>Anmeldung Tourismusbüro Berg 04712 53218,Hr.Sattlegger 04712 794<br>9771 Berg Im Drautal, Berg Nr. 121, Tannja Weis Tahlmann<br>info@bergimdrautal.at www.bergimdrautal.at<br>11. Kärnten ***Kärntner-Berglauflandesmeisterschaften*** | **11.06. Donnerstag 39. Muckenkogelberglauf 10 km 900 HD**40%<br>A60%S 10:00 Uhr Start Talstation Muckenkogelbahn, Lilienfeld - Ziel<br>Walter Zugriegel, Tel 0699/12303651<br>3100 St. Pölten, Dr. Steingötterstr. 20 LC Runnersworld<br>walterzugriegel@gmx.at www.runnersworld.at<br>12. Niederösterreich |
| **11.06. Donnerstag 25. Mugel-Berglauf, 10,1 km 1100 HD**10%,90%S<br>10:00 Uhr Start Niklasdorf – Hauptplatz<br>**Nina Lasselsberger 0676/5083606 Hannes Schatzl 0660/4710983**<br>**8700 Leoben, Dorfstraße 10**<br>hschatzl@wsv-niklasdorf.at nina.lassi@gmx.at www.wsv-niklasdorf.at<br>12. Steiermark | **14.06. Sonntag 24. Int. Katrin-Berglauf, 4,5km 944 HD**, 5%A 95%S<br>10:00 Start Talstation-Katrinbahn<br>Siegfried Lemmerer, 06132/27757 16 Mobil 0664/3147007<br>Event und Werbe GmbH, 4820 Bad Ischl, Auböckplatz 5<br>sport@badischl.at www.kartinberglauf.at<br>14. Oberösterreich |
| **14.06. Sonntag 22. Int. Gernkogel-Lauf 7,5 km 1015 HD** 27%*A 73%S*<br>09:30 Start Talstation Gernkogelbahn ***Ö-Staatsmeisterschaften***<br>11:30 Start Gernkohgelalm Geisterberg Nachwuchslauf 850m 80HD<br>5600 St. Johann, Hauptstr. 74 LC Sport Wielandner 06412/8413<br>www.aufiowi.at<br>13. Salzburg | **21.06. Sonntag 24. HAGE Zirbitzkogel-Berglauf 11,2km 1106HD**<br>10:30 Uhr Start St. Anna Ziel Schutzhaus (2397m) ***BLM Steiermark***<br>14:00 Uhr Start Schülerlauf Hubert Fessl, 0664/8787768<br>8742 Obdach, Alois Kober Straße 1 SC Obdach ***Teilnehmerlimit 150***<br>Hubert.fessl@schule.at www.zirbitz-berglauf.at<br>16. Steiermark |
| **27.06. Samstag 15. Koschuta-Berglauf 10 km +700-250 HD**<br>10:00 Uhr Start Zell-Freibach GH Terklbauer 40%A60%S<br>Egon Wassner, Tel 0664/1550896, Anmeldung bis 1 Std. vor dem Start<br>9170 Ferlach, Zell-Schaida 24, Naturfreunde Zell Pfarre<br>Koschuta-berglauf@gmx.at<br>17. Kärnten | **27.06. Samstag 34. Veitscher Grenzstaffellauf 54 km 2060 hm**<br>09:00 Uhr Start Veitsch **Ultra Alpinmarathon**<br>Werner Pointner 0680/4014782 2er und 3er Staffel 16,5 – 37,5<br>8662 Marktgemeinde St. Barbara im Mürzstal, Stelzhamerstr. 4<br>Grenzstaffellauf@veitsch.at www.grenzstaffellauf.com<br>18. Steiermark |
| **28.06. Sonntag 15. Mountainrun Seefeld, 6km 1040 HD**<br>09:45 Start Talstation Rosshütte, Nachwuchswertung<br>Michaela Stark Tel. 0664/460 80 72<br>6100 Seefeld, Postfach 18, Mösererstraße 632a<br>info@ski-club-seefeld.com www.mountainrun-seefeld.at<br>19. Tirol | **04.07.Samstag 22. Int. Krainer-Berglauf, 10km 1000 HD** 65% A,35%S<br>14:00 Uhr Start Greifenburg<br>Hermann Lederer Tel 0681/10289789, Tel.+ Fax 04712-707<br>9761 Greifenburg, Amberg 8<br>silvesterlauf@aon.at<br>20. Kärnten |

# ÖSTERREICHISCHER BERGLAUF-CUP
## Offizieller Terminkalender 2020

| | |
|---|---|
| **05.07.Sonntag 34.Sparkassen Sternsteinlauf 6,2 km 400 HD**<br>10:30 Uhr Start Bad Leonfelden – Ziel Sternstein 15%A 85%S<br>Gottfried Sonnberger, 0650/4740847, Schülerlauf 1,9 KM/+170m<br>4191 Vorderweißenbach, Blütenweg 5<br>gottfried.sonnberger@aon.at www.sportunionbadleonfelden.at<br>21. Oberösterreich | **12.07. Sonntag 21. Ochsenburger Berglauf 8,2 km 350HD**<br>10:00 Uhr Start – FF Ochsenburg 60%A 40% S/W<br>Naturfreunde St. Georgen-Ochsenburg<br>3151 St. Georgen, Hart 278, Elisabeth Moser Tel 680/1232961<br>elisabeth.moser@uniqa.at www.st-georgen-ochsenburg.naturfreunde.at<br>22. Niederösterreich |
| **12.07. Sonntag 20. Großglockner-Berglauf, 12,9km 1494 HD**<br>09:30 Start Heiligenblut – Zentrum,**„Achtung Teilnehmerlimit“**<br>9844 Heiligenblut, Rupitsch Julius, 0680/2339195<br>JR-Sport und Event Consulting, 9500 Villach, Primus Lessiak Str. 26/7<br>office@mythosglockner.com www.grossglocknerberglauf.at<br>23. Kärnten | **18.07. Samstag 9. SILVRETTARUN 3000, 42,195km 1814HM**<br>08:00 Uhr 1.Start **29,9km/1482** 10:00 Uhr 2.Start **19km/873 11,2km/306**<br>17.07. Start 17:00 Uhr **Silvretta Kids Run** Josef Kurz Tel 050990100<br>6561 Ischgl, Dorfstr. 43, Tourismusverband Paznaun-Ischgl<br>Info@paznaun-ischgl.com www.silvrettarun3000.com<br>24. Tirol |
| **19.07. Sonntag 25. Int. Obergailtaler Berglauf 8 km 800HD**<br>09:30 Uhr Start ÖAV-Freizeitpark – Ziel: Enzianhütte/Mauthneralm<br>Horst Korenjak Tel. 0664/2311942<br>9640 Kötschach, Würmlach 87 ÖAV-Obergailtal<br>Horst.korenjak@dolomitenbank.at www.oeav-obergailtal.at<br>25. Kärnten | **25.07. Samstag 7. Int. Losergipfel Berglauf, 8 km 1300 HM**<br>11:00 Uhr Start Kurpark Altaussee<br>09:30 Uhr Start Nordic Walking Bernd Loitzl 0660/3276767<br>8992 Altaussee, Lupitsch 114<br>bernd@sandling.at www.loser-berglauf.at<br>26. Steiermark |
| **09.08. Sonntag 35. Hochalmlauf, 7,3 km 840 HD**<br>10:00 Uhr Start Hauptlauf Rauris-Zentrum LC Rauris<br>10:00 Uhr Start Schüler + Senioren **Heimalmlauf 3,5 km 298 HD**<br>Robert Wallner, Tel. 0664/1122020 5661 Rauris, Vorstanddorfstraße 35<br>info@lc-rauris.at www.lc-rauris.at<br>27. Salzburg | **09.08. Sonntag 31. Int. Marathon-Kainach 44 km 1800 HD**<br>09:00 Uhr Kainach3er Staffel14/13,5/16,5 **Bergsprint NWalking18,5km**<br>Hermann Sauer 0664/3445343<br>8573 Kainach, TUS Kainach, 8572 Bärnbach, Peter Leitner Siedlung 49<br>office@tus-kainach.at www.tus-kainach.at<br>28. Steiermark |
| **09.08.2019 4. Kraiger Berglauf 10,6 670 Hm**<br>Start: 10 Uhr Kraig/Kraigersee<br>MMag. Elisabeth Starz, tel. 0664/3948485<br>9311 Frauenstein, Kraig/Schulstraße 18<br>office.abenteueralpen@gmail.com www.kraigerberglauf.bplaced.net<br>29. Kärnten | **15.08. Samstag 13. Marterle Berglauf 5,2 km 920 HD**<br>10:00 Uhr Start Rangersdorf beim Kulturhaus,<br>Anmeldung bis ½ vor dem Start, Mölltalsport<br>9833 Rangersdorf 74, Manfred Jakober,Tel 0664/88693674<br>manfred.jakober@timberra.com<br>30. Kärnten |
| **15.08. Samstag 23. Hinteralm-Brutal 7,5 km 1000 HD** 5%A 95% W<br>10:00 Uhr Start Talstation-Muckenkogelbahn/Lilienfeld<br>Walter Zugriegel, Tel 0699/12303651<br>3100 St. Pölten, Dr. Steingötterstr. 20 LC Runnersworld<br>walterzugriegel@gmx.at www.runnersworld.at<br>31. Niederösterreich | **29.08. Samstag 18. Annaberger Berglauf 9,0km 657 HD**<br>10:30 Uhr Start Talstation Pfarrbodenlift<br>Karl Schachinger Tel. 0699/10084928<br>3222 Annaberg, Anmeldung im Gemeindeamt<br>union@annaberg.gv.at www.annaberg-berglauf.at<br>32. Niederösterreich |
| **29.08. Samstag 25. Mohar Berglauf 6,7km 1350 HD** 100% S/W<br>10:00 Uhr Start Sagritz, Anmeldung bis ½ Std. vor dem Start<br>Karl Janda Tel. 0664/1529717<br>9843 Großkirchheim, Göritz 1 SV – Döllach,<br>janda9843@gmx.at<br>33. Kärnten | **04.09. Freitag 17. Int. Sparkassen Karrenlauf 3,7 km +513 - 51 HD**<br>18:00 Uhr Start Talstation-Karrenseilbahn Dornbirn, Nachwuchs selbe Strecke - Eugen Gottselig Tel 0664/5493808<br>6850 Dornbirn, Hintere Achmühlerstraße 15a, SC Gütle<br>info@sc-guetle.at www.sc-guetle.at<br>34. Vorarlberg |
| **05.09. Samstag 32. Schlickeralmlauf 11,2 1100 HD, Kurz 7,5 650HM**<br>10:00 Uhr Start 6165 Telfes **Masters WM**<br>Andreas Stern Tel 0664/8268534 Nachwuchswertung am Vortag 04.09.<br>6166 Fulpmes, Bahnstraße 17, TVB Büro Fulpmes<br>schlickeralmlauf@gmx.net www.Schlickeralmlauf.com<br>35. Tirol | **06.09. Sonntag 26. Int. Pfänder-Berglauf 3,55 km 605 HD**,<br>10:00 Uhr Start Talstation-Pfänderbahn Bregenz 5% A, 95% S/W<br>Skiclub Bregenz (SCB)<br>6900 Bregenz, Am Tannenbach 43<br>Skiclubbregenz.info@gmail.com www.skiclubbregenz.com<br>36. Vorarlberg |
| **03.10. Samstag 8. LaHü Almtrophy 15 km, 800 HD**<br>10:00 Start Latschenhütte auf der Teichalm, (Silberwertung)<br>Peter Schinnerl<br>8163 Fladnitz an der Teichalm 127, Sport & Freizeit Flatnitz<br>Peter2schinnerl@aon.at www.almenlandlauf.at<br>37. Steiermark | **04.10. Sonntag 24. Krimmler-Wasserfall-Lauf, 12,5 km, 550 HD**<br>10:00 Uhr Start Krimml und 8. Krimmler Mountainbike rennen<br>Eva Dolezal, Tel. 0676/3094044<br>5743 Krimml, Oberkrimml 58, Sportverein USC Krimml,<br>eva.krimml@sbg.at www.USC-Krimml.at<br>38. Salzburg |
| **10.10. Samstag 47. Int. VKB Gislauf 7,3 km, 616 HD**<br>15:00 Start, Linz-Urfahr, Klausenweg 60% A 40% S/W<br>14:00 Start, Nachwuchsklassen im Zielareal des Gislaufes<br>Kons. Helmut Kaufmann, LTU Linz, Postf. 800, 4021 Linz 664/3931514<br>office@gislauf.at kaufmannhelmut@yahoo.com<br>39. Oberösterreich | **25.10. Sonntag 10. Aufi-Owi Vitallauf Wallern 9 km, 220 HD**<br>10:30 Start Sportplatz Wallern an der Trattnach 60% A 40% S/W<br>09:30 Start Nachwuchswertung **IÖBLC Finale**<br>Hansjörg Haslinger, 4702 Wallern, Breitwiesen 44, Tel. 0664/2425595<br>H.Haslinger@wienerstaedtische.at www.aufiowilauf.at<br>40. Oberösterreich |

**ÖSTERREICHISCHER BERGLAUF-CUP**
**Offizieller Terminkalender 2020**

Für den Berglaufcup (IÖBLC) werden jene Läufer/innen gewertet, die bei der Österreichischen Berglaufcup-Zentrale, Hansjörg Haslinger, 4702 Wallern, Breitwiesen 44 Tel. 0664/2425595 h.haslinger@wienerstaedtische.at einen nummerierten Berglaufcupnummer zum Preis von € 17,00, erworben haben. Die Nummer ist dann bei allen MELDUNGEN anzugeben! Gewertet werden alle laufenden Ergebnisse, ab Bezahlung des Cupbeitrages. In vergangen Jahren erworbene Cupnummern gelten nach Bezahlung der Berglaufcupgebühr auch für 2020 weiter!

PUNKTEWERTUNG für PLATZ 1 – 25 (30, 27, 25, 23, 21, 20,19,.....1) in folgenden Altersklassen:
Mu20/Wu20 Junioren/innen (2001 u. jünger), MH/WH (1986-2000), M35/W35 (1981-1985), M40/W40 (1976-1980), M45/W45 (1971-1975), M50/W50 (1966-1970),M55/W55 (1961-1965), M60/W60 (1956-1960), M65/W65 (1951-1955), M70/W70 (1946-1950), M75 (1941-1945), bei Bedarf: M80 (1936-1940), bei Bedarf: M85/W85 (1931-1935), bei Bedarf: M90 (1926-1930)
Keine Klassen-Zusammenlegungen bei zu wenig Teilnehmern, gewertet wird, mit Siegerehrung, ab einen (1) Starter im Ziel je Klasse(!)

Eine OFFIZIELLE ERGEBNISLISTE ist an die Geschäftsstelle des "IÖBLC im ÖLV" sofort nach dem Rennen zu senden oder per E-Mail zu übermitteln. ilse.wakonig@outlook.com

Die besten 10 Resultate (max. 4 aus einem Bundesland) werden für die Nettowertung herangezogen, alles Übrige ist für die Bruttowertung. Bei Punktegleichheit entscheiden im Normalfall, wenn 2 oder mehrere Läufer/Innen die volle oder gleiche Punktezahl erreicht haben, die besseren Resultate gegeneinander.

Dann das beste, das zweitbeste, das drittbeste, etc. Streichresultat und in ganz speziellen Fällen das Finale in Wallern an der Trattnach = mit Lauf zum Nachwuchscup im ÖLV /x NW: Länge, Steigung). Punktewertung wie beim Hauptbewerb, aber nur (8 Resultate, max. 3 aus einem Bundesland) werden für die Nettowertung herangezogen männlich und weiblich je 4 Altersklassen:
M10/W10 (2011 + jünger), M12/W12 (2009 + 2010), M14/W14 (2007 + 2008), M16/W16 (2005 + 2006). (Falls kürzere Strecke angeboten!)

Angaben zum Hauptlauf: Länge, Gesamtsteigung (+) u. ev. Gefälle (-), W = Weg, A = Asphalt, S = Schotterstrasse oder Fahrweg, Startzeit, Start-Ziel, Kontaktadresse, Telefonnummer, Email.

Der Terminkalender hat KEINE Durchführungsgarantie der Veranstalter und ist daher nicht bindend! Die Läufe zum IÖBLC im ÖLV finden unter Patronanz des ÖLV statt und sind dementsprechend nach den Regeln des ÖLV und der IAAF durchzuführen. Unter dieses Regulativ fällt auch die Einhaltung der Anti-Dopingbestimmungen.